

横須賀市営住宅にお住まいの皆様へ

節電は、一人一人の取り組みが重要です。

無理のない範囲での節電にご協力をお願いします。

家庭ですぐできる夏の節電

居室	冷房	<ul style="list-style-type: none"> ●扇風機・うちわなどを活用する ●冷房の温度設定を28℃にする ●冷房時にカーテンやブラインドを閉める ●冷房時に家族がいっしょの部屋で過ごす ●エアコンのフィルターを掃除する（月2回程度） ●冷房を使う時間をできるだけ短くする （就寝前1時間はオフなど） ●冷房時に部屋のドアやふすまを閉め、冷房範囲を小さくする
	照明	<ul style="list-style-type: none"> ●白熱電球を電球型蛍光灯やLED電球に交換する ●照明を使う時間を可能な限り短くする
	テレビ	<ul style="list-style-type: none"> ●テレビを見る時間を少なくする（つけっぱなしにせず、見る番組を絞るなど） ●テレビの画面を明るすぎないように調整する
台所	保温	<ul style="list-style-type: none"> ●電気ポットの保温をやめる
	調理	<ul style="list-style-type: none"> ●炊飯ジャーの保温をやめる
	冷蔵	<ul style="list-style-type: none"> ●冷蔵庫を壁から適切な距離を離し、周りや上にものを置かない ●冷蔵庫の温度設定を強から中にする ●冷蔵庫を整理し、開ける時間を短くする
その他	待機電力	<ul style="list-style-type: none"> ●電気機器は使い終わったらプラグを抜くか電源タップを切り、待機電力を減らす

横須賀市都市部市営住宅課

横須賀市営住宅指定管理者

（一般社）かながわ土地建物保全協会

電 話 046-823-1959